

# Mujer consciente, mujer sana.



UNIDOS por CHIVIS A.C.

Concientización sobre la  
**Histerectomía** con  
Información  
Veraz e  
Investigación por tu  
Salud

HISTERECTOMÍA  
INFORMADA

- ¿Existen alternativas?
- ¿Quién decide por ti?
- ¿Conocemos las consecuencias?

# ¿Por qué estamos Unidos por Chivis?



“Silvia Martin del Campo, Chivis, quien gracias a su referencia femenina es inspiradora de esta asociación, falleció inesperadamente tras la experiencia de una histerectomía innecesaria.”

Nos dimos cuenta de la gran falta de información sobre esta cirugía mayor y del miedo en el que viven las mujeres ante los sucesos de su cuerpo.

Buscando entender más recopilamos evidencias a través de artículos especializados y encontramos :

- 👑 El número de mujeres que se realizan esta operación en México aumenta anualmente.
- 👑 Las pacientes no reciben orientación adecuada sobre las consecuencias y las alternativas.
- 👑 La mayoría de los médicos minimizan las implicaciones de esta cirugía mayor.

Preocupados por la salud femenina, nos convertimos en la única asociación civil en el mundo de habla hispana con el claro propósito de informar a la mujer sobre el contexto de la histerectomía, sus consecuencias y alternativas.



# ¿Qué estamos haciendo?

## 1. Difusión masiva

Informamos en los principales medios del país, además de en redes sociales y página web sobre la histerectomía y sus consecuencias e invitamos a las mujeres a informarse.

Asesoría telefónica  
gratuita al  
01 800 8904515  
República Mexicana  
y desde Cancún  
(998) 1768135

## 2. Asesoría telefónica gratuita

Mediante una línea 01 800 nuestro personal capacitado atiende solicitudes de orientación y apoyo de hombres y mujeres que desean tomar la mejor decisión en todo lo relacionado con la salud femenina.

Actualmente contamos con asesoría de tres médicos que revisan los casos en la búsqueda de alternativas para que la histerectomía sólo se realice cuando se requiera para salvar una vida.

Además dos psicólogos ofrecen orientación telefónicas para las personas que solicitan apoyo.

## 3. Talleres y conferencias

Hemos diseñado diversos talleres para recordar a las mujeres que son dueñas de su cuerpo y enseñarlas a reconocer su salud.

### Conferencias sobre Prevención y Consecuencias de la Histerectomía.

Participan mujeres de todas las edades interesadas en la calidad de su **salud** y particularmente aquellas a quienes estén recomendándoles realizarse la cirugía o que hayan pasado por esta experiencia y padezcan las consecuencias.

### Talleres de Salud Integral Femenina.

Enfocados a mujeres a partir de la adolescencia con el fin de darles una clara **orientación** sobre la importancia de concebir su cuerpo de manera integral y en la referencia de conservar su salud como una prioridad de vida.

Ambas modalidades comprometen a las mujeres en su **autoconocimiento**, cuidándose para una vida en salud.



# ¿Sabes algunas de las consecuencias de la histerectomía más frecuentes?

Dolor en articulaciones y huesos

Pérdida de la respuesta sexual, del placer físico y coito doloroso

Envejecimiento prematuro de la piel y la salud general

Depresión Profunda

Palpitaciones y ataques de pánico

Insomnio

Aumento de peso

Dolor de espalda

Complicaciones de la cirugía

Sequedad extrema de la piel, ojos y tejidos genitales

Fatiga crónica

Cambios emocionales

Dolor interno: en la pelvis, la ingle, la vagina o en los costados

Problemas crónicos urinarios: incontinencia e infecciones.

Deterioro de la concentración y memoria

Enfermedades cardiovasculares



Información proporcionada por;  
HERS FOUNDATION

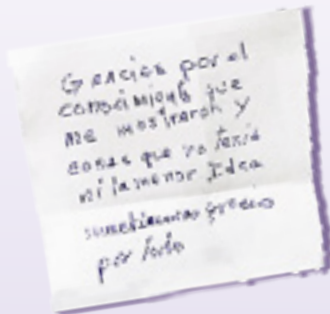
Hysterectomy Educational Resources and Services

# Nuestro impacto

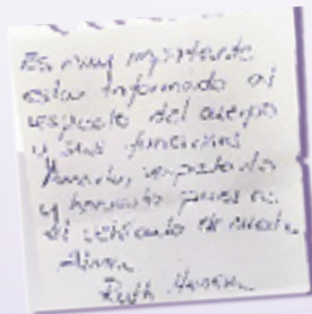
Desde agosto del 2014:

- 📻 Hemos otorgado más de 90 entrevistas para radio, televisión, revistas, diarios impresos e internet, principalmente Ciudad de México, Cuernavaca, Cancún y Mérida.
- 👩 Más de 165 mujeres y 8 hombres de distintos estados de la república han recibido asesoría telefónica gratuita, además de quienes nos contactan desde otros países a través de nuestra página web.
- 👩 Más de 370 personas han participado en nuestros Talleres de Salud Femenina en escuelas, centros de salud, instalaciones de la Cruz Roja y el DIF.
- 👩 Hemos realizado dos foros informativos con 180 asistentes cada uno.

## Testimonios de colaboradoras y participantes



Gracias por el conocimiento que me mostraron y cosas que yo tenía ni la menor idea simplemente gracias por todo



Es muy importante estar informada al respecto del cuerpo y sus funciones. Gracias, respetando y honrando pues es el vehículo de salud. Alina Righi Huesca

“Saber para entender, entender para elegir, elegir para ser más plenas y responsables.”

Gracias Unidos por Chivis A.C.

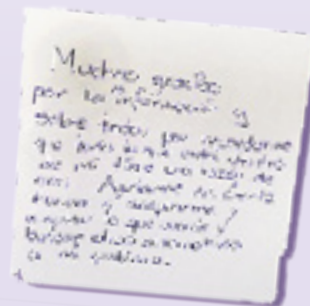
MARGARITA ROBLEDA

Escritora, compositora y conferencista.

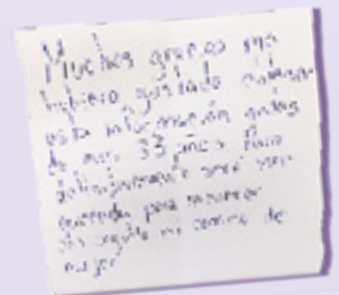
En “Unidos por Chivis A.C.”, las mujeres podemos encontrar la orientación adecuada, antes de decidir someternos a una histerectomía, que no solo podría ser innecesaria, sino dejar secuelas para toda la vida.” “La salud está en nuestras manos. Para mantenerla o recuperarla necesitamos tener información pertinente.

ROSEMARY ATRI

Especialista en Yoga como Terapia Somática,  
Naturópata, Consultora en Nutrición,  
Consteladora Familiar.



Muchas gracias por la información que me brindó para entenderme mejor y así tener un cuerpo sano. Gracias a ustedes por ser un espacio seguro y acogedor donde poder recibir la información que me necesitaba.



Muchas gracias por haberme brindado esta información antes de mis 33 años para poder tomar decisiones saludables para mi cuerpo y mi vida.

# ¿Porqué estan importante donar?

Su aportación será utilizada para investigar e informar a las mujeres para que tomen mejores decisiones acerca de su salud, evitando procedimientos excesivos o dañinos.

## ¿CUÁNTO TIEMPO DURA SU APORTACIÓN?

Su compromiso está totalmente abierto al tiempo que usted decida ayudarnos. Debe tener en cuenta que nuestros proyectos son a largo plazo.

## ¿CUENTA CON ALGÚN BENEFICIO PERSONALIZADO?

Sí así lo requiere puede solicitar una vez por año un TALLER DE SALUD FEMENINA para su empresa o comunidad y seguir así beneficiando a otras mujeres.

Unidos por Chivis A.C. tiene como política informar trimestralmente a sus donantes acerca de cómo se usan los recursos.

## ¿SU APORTACIÓN ES DEDUCIBLE DE IMPUESTOS?

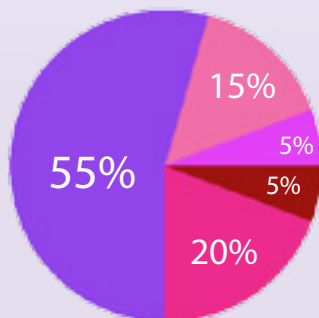
Todas sus aportaciones son 100% deducibles de impuestos.  
Somos una donataria autorizada sin fines de lucro.



# ¿A qué se destinan los recursos?

55%  
talleres,  
conferencias,  
eventos especiales.

15%  
asesoría telefónica



5%  
investigación

5%  
administración

20%  
difusión

Para apoyar nuestras actividades, puedes realizar tu donativo de forma segura a través de PayPal, en nuestra página web: [www.unidosporchivis.org](http://www.unidosporchivis.org)  
Si lo deseas puedes realizar tu donativo a través de depósito bancario, a nombre de:

Unidos por Chivis A.C.  
Banco: BANAMEX  
Sucursal 7010  
No. Cuenta: 663099  
CLABE: 002691701006630999

[Haz Click para ir a nuestra pagina de donaciones](#)

Si usted necesita un recibo deducible de impuestos,  
favor de enviarnos sus datos fiscales y comprobante de depósito a: [asesoria@unidosporchivis.org](mailto:asesoria@unidosporchivis.org)

## Agradecemos el apoyo de las siguientes empresas y organizaciones



Asesoría  
01800 890 45 15 (998) 1768135

TWITTER @unidosporchivis

Histerectomía Unidos por Chivis A.C.